VERSOS QUE AMARON

Y SANGRARON

VERSOS QUE AMARON Y SANGRARON

Autor: Boris Rafael Vides Hernández

Año de edición: 2025

PRÓLOGO

Este libro esta dedicado y a sido elaborado por el amor y la visión que poseo hacia la poesía libre. Solo quiero incitar al lector a pensar, reflexionar, motivarse, y sobre todo disfrutar de algunos textos escritos por el momento en que la pasión de tanto el amor como el dolor se juntaron en momentos claves de la vida, abriéndole paso a diversos pensamientos sobre la vida y el amor en sí. Te invito a poder recorrer este libro y dar un paseo corto, pero sobre todo lleno de emociones, probablemente te reencuentres con algún momento de la vida cuando leas alguno de los pensamientos.

Rafael Vides

INDICE

Prólogo.....2

Quererte.....5

Recuerdos.....7

Te conozco.....8

Roto.....9

Amor inventado.....10

Ojos.....11

El beso.....12

Inútil.....13

Tranquilizante.....14

Si tan solo fuera yo.....15

Días grises.....17

Florece.....18

Mi brillo eres tú.....20

(Er)linda.....21

Amor de mi vida.....22

Y sí.....24

Aroma.....26

Tuyo.....27

Septiembre 10.....28

Ansiedad.....30

200%.....32

Nuevo.....34

Ámame.....35

Conmuéveme.....36

Vuela alto.....37

Ausencia.....38

Agradecimiento.....39

QUERERTE

Te quiero porque contigo todo cobra sentido,

Te quiero porque admiro la persona que eres y en quien te estas convirtiendo,

Te quiero por como eres tanto por dentro como por fuera,

Te quiero porque complementas mi vida,

Te quiero porque a tu lado aprendo a ser más fuerte cada día,

Te quiero porque eres diferente, una rosa negra entre tanta roja similar,

Te quiero porque me haces ser mejor persona,

Te quiero porque a pesar de nuestras diferencias, juntos somos mejores...

Sin embargo, de la misma forma te odio,

Te odio porque no puedo estar a tu lado,

Te odio porque no soy el dueño de tu corazón,

Te odio porque no me ven a mí esos ojos,

Te odio porque no soy el hombre que tú quieres,

Te odio porque no puedo tener tu amor,

Te odio porque no puedo ser el motivo de tu sonrisa,

Te odio porque la vida te trajo a mí en un mal momento,

Te odio porque eres lo primero que pienso cada mañana al despertar,

Te odio porque te quiero y no puedo tenerte,

Te odio...

A pesar de todo, los te odio, son un te quiero más.

RECUERDOS

Recuerdo aquella tarde donde mis manos rosaron las tuyas, fue como el dulce suspirar de una fría tarde de diciembre, mis ojos relucientes como las llamas de un incandescente fuego, al verte soltar una de esas casuales y delicadas sonrisas.

Recuerdo el instante en el que mi corazón se inclinó hacia tus latidos, fue como una enriquecida, variable e intensa sonada de un pequeño mirlo.

Mis pupilas chocando contra las tuyas en un intento de cruzar miradas, fue el resultado de un amor escondido, un amor imperfecto, un amor casi imposible, un amor que sigo esperando con el pasar del tiempo, recordando cada noche vivida en el mar de tus ojos...

TE CONOZCO

Y te conocí, en tan poco tiempo te llegué a conocer más de lo que esperaba, conozco hasta los más pequeños detalles de ti, que seguramente nadie más en años conoció.

Conozco tus cambios de actitud, conozco tus respuestas, tus cambios de humor, tus decisiones, conozco tu bebida favorita, tus comidas preferidas, tus pasatiempos, conozco tus colores favoritos, tu animal, tu postre favorito, conozco tus cicatrices, tus lunares, tus tatuajes, conozco tu pasado, te conozco tan bien que si olvidaras quien eres, te lo recordaría, y en mi próxima vida, también reconocería tus ojos.

ROTO

Y se rompió, algo dentro de mí no pudo más,

y se desvaneció en el abismo más profundo,

tormentos y opacidad inundaron los paisajes que yacían dentro de mí,

en los cristales de mi vida empezaron a nacer ríos de llantos,

mientras a lo lejos, en lo más profundo se escuchaba un eco, que claramente decía:

"O ganas o aprendes"

AMOR INVENTADO

Dulce mirada, ojitos pequeños y relucientes,

que emanan un aura tan cálida y hermosa,

como la caída de las hojas en un día por la tarde de otoño,

corazón de casa, haces que mi alma se sienta segura cuando a tu lado reposa,

pero me dejas varado como una isla en medio del mar.

Ya no te veo más por ninguna parte,

me lanzas por el acantilado hacia un vacío sin fin,

tú no estás ahí, siempre estuve solo, ya no puedo sentir tu amor,

o probablemente nunca estuvo ahí, tal vez solo tal vez, fue un amor que seguramente yo mismo inventé.

OJOS

Los ojos no saben guardar secretos,

las ventanas del alma reflejan los sentimientos más profundos,

basta con una mirada, para percibir los deseos del corazón.

Los ojos expresan la esencia del alma,

con tan solo una mirada,

se logra expresar lo que a veces las palabras no pueden,

si en algún momento dudas de mis palabras,

observa mis ojos y verás la verdad por el interior de mi alma,

ellos no mienten...

EL BESO

Navegando por un mar de nubes tan suaves como el algodón de azúcar,

disipando mis más crudas penas entre el susurro de un dulce palpitar,

mi alma viaja por las más bellas galaxias,

apreciando el hermoso color de los cometas,

me sentía en el paraíso,

todo parecía un sueño, pero no fue así,

solo fue un momento, un segundo, quizás dos,

no lo sé, recuerdo abrir mis ojos y mis labios despegarse de los tuyos…

INÚTIL

A veces creo que todo ha terminado,
que la tormenta por fin cesó,
que todo lo que un día me perjudicó,
por fin acabó.

Luego tu me escribes,
me tratas de contactar, me haces saber sobre ti,
y el humano es débil,
o al menos yo lo soy,
eso destruye mi ser, mi vida, mi alma,
y me doy cuenta que mi problema,
no eres tú
soy yo...

TRANQUILIZANTE

Aunque haya muchas ocasiones,

en las que mi vida se hunde en lo más profundo de un mar de tristeza,

sé que siempre en mi corazón habita tranquilidad,

amor y sobre todo música para calmar mis demonios internos.

SI TAN SOLO FUERA YO

Si tan solo fuera yo…

Tocaría tus suaves, delicadas y dañadas manos,

con el fin de darles un cálido hogar,

rozaría mis labios con los tuyos,

haciéndote saber que eres la pieza que le faltaba a mi rompecabezas,

te vería a los ojos desnudando mi alma,

para que vieras como en realidad se siente un amor verdadero,

un amor puro, tranquilo y hermoso como las aguas de un lago turquesa,

pero a la misma vez intenso como las llamas de un incandescente incendio,

"Si tan solo fuera yo", lo mismo que tu para mí…

El único lugar donde puedo cumplir mi fantasía de amarte y que me ames por igual,

Es en mi mente, mientras la cruda realidad toca a mi puerta, haciéndome saber que ese

"sí tan solo fuera yo" ...

No soy yo.

DÍAS GRISES

Hoy es un día de esos,

en los que no me alcanzó la energía,

para camuflar que la llama de mi alma está perdiendo fuerza,

estoy fatigado, un poco sofocado,

agotado de todo y de nada, solo anhelo reposar entre suaves nubes blancas,

solo quiero sacar de mi torso un corazón invadido por la desilusión,

y empezar a recoger los pedazos de mi alma,

ya no estoy seguro, si para volver a unirlos,

o para hacerlos polvo,

hoy es un día de esos, en los que solo quisiera desaparecer.

FLORECE

Tú estás en todas partes,

cierro mis ojos para no ver,

y sigues apareciendo en medio de la oscuridad de mis pensamientos,

cubro mis oídos para no escuchar,

y sigo escuchando el dulce sonido de tu voz,

cubro mis fosas nasales para no oler,

y sigo apreciando el agradable aroma de tu piel,

quiero correr para esconderme,

pero no hay lugar donde sin buscarte te encuentre.

Mis pensamientos están sumergidos en un recuerdo profundo,

inspirado en la musa que vaga por los rincones de mi mente.

Y entonces me di cuenta, que no hay nada que pueda hacer,

solo me queda aceptar mi condena,

una condena que amaría cumplir,

condenado a dejar florecer un amor,

un amor que nació por ti y que yace dentro de mí.

MI BRILLO ERES TÚ

Y brillaron,

regresó el brillo a las ventanas de mi alma,

un brillo aparentemente escaseado entre el susurro y la oscuridad del engaño,

regresó el brillo, esa última fría y oscura noche de diciembre,

regresó el brillo cuando volvieron a apreciar la hermosura obra de arte hecha persona que eres tú.

Regresó el brillo y vino a quedarse,

cuando me di cuenta que no quería otra cosa más,

que no fuese despegar mis labios de los tuyos esa madrugada,

donde el tiempo atentaba a nuestra despedida.

Regresó el brillo, cuando después de más de 8 años,

me vuelvo a dar cuenta donde en realidad pertenezco,

donde en realidad, quiero quedarme...

(ER)LINDA

La luz de tus hermosos ojos,
iluminaron mi alma y corazón,
no puedo dejar de sentirme fascinado hacia ti,
cada que veo tu sonrisa,
daría lo que tengo y lo que no,
con tal de verte sonreír,
de ver a tu corazón feliz,
secar tus lágrimas, sanar tus heridas.

Para mí, eres más que una simple mujer,
eres mi inspiración y mi motivación,
existen tantas palabras hermosas,
pero ninguna de ellas alcanza la perfección,
para describir quién eres tú…

AMOR DE MI VIDA

Como el destello de una estrella fugaz,
es tu voz la que ilumina en mi oscuridad,
desencadenando un mar de paz,
haciéndome alcanzar la felicidad.

Como una enorme y blanca nube,
suave y tierna como tu delicada piel,
al tocarte siento que en el cielo estuve,
y a ti, y solo a ti siempre seré fiel.

Como un arroz con leche cremoso,
dulce y suave como tus lindos labios,
viajo por un universo maravilloso,
besos que para mí son necesarios.

Como dos granitos del mejor café,
son tus hermosos y preciosos ojos,
sé que, como ellos otros no encontraré,
por esa razón te prometo que los cuidaré.

Como ver un hermoso cielo estrellado,
es tu linda y bella carita pecosa,
no besarte y apapacharte sería pecado,
te prometo que te quiero como esposa.

Como la belleza de un lindo atardecer,
el cual no se desea termine en despedida,
a tu lado te juro que quiero envejecer,
sé que tú eres el amor de mi vida.

Y SÍ…

Y si te abraza el frío por el caer de la noche helada,

Seré tu abrigo en lo más profundo de la noche.

Y si te alcanza alguna tempestad,

Seré tu medicina la cual te ayude a sanar.

Y si te sientes desolada,

Estaré presente en cada circunstancia de tu vida.

Y si algún día corres peligro,

Seré la protección que socorra a tu llamado.

Y si sientes que el amor se acaba,

Estaré a tu lado recordándote y demostrándote lo mucho que te amo.

Y si sientes que el mundo se te derrumba,

Estaré ahí para sostenerlo mientras descansas.

Y si todos te dan la espalda,

Seré quien te ponga el hombro, y te dé una mano para cumplir tus sueños.

Y si el mundo juega en tu contra,

Alzaré escudo y espada para defenderte.

Y si la muerte quiere alcanzarte,

Seré quien dará la vida por la tuya.

Y si la muerte llega primero,

Moriré a tu lado y estaré contigo en la otra vida.

AROMA

Incomparable a la fragancia de las rosas,
indiscutible a la belleza de las mariposas,
cualquiera al verte se desploma,
al olerte y al tocarte se desmorona,
sería la reacción por ti, ante cualquier persona,
eso me sucede a mí, solo con sentir tu aroma.

TUYO

A ti, que con solo hablarme,

conmueves mi alma.

A ti, que con una palabra,

Endulzas mi conciencia.

A ti, que con solo mirarme,

Estremeces mi cuerpo.

A ti, que con solo tocarme,

Aceleras mi corazón.

A ti, belleza infernal, paraíso desolado,

Perfección reencarnada,

A ti, musa que inspira a encontrar la belleza del corazón y la hermosura del alma,

A ti y solo a ti...

SEPTIEMBRE 10

Entonces las ventanas de mi alma se exaltaron al verte sonreír,

turbulencias resonaron en mi conciencia al escuchar tu dulce voz,

manantiales de colores brotaban en mi cuerpo, al sentir el tuyo impactar con el mío,

como dos olas en el mar chocan para juntarse de manera homogénea, de manera natural.

Y se detuvo, el tiempo se detuvo,

escuchaba el aleteo de las mariposas,

el cantar de una parvada de ruiseñores,

y a la misma vez un silencio celestial se apoderó de mí.

No fueron 1, ni 2, ni 3 minutos,

fue un instante, un momento, un segundo,

un segundo que en lo más profundo de mi alma
deseaba volver a sentir, volver a tener,

un abrazo, un abrazo así de cálido,

que dure un minuto, un año, una vida, un mundo,

tuyo, siempre tuyo, 10 de septiembre,

que Maravilla, inolvidable, indeleble, imperecedero,
perdurable, inmortal…

ANSIEDAD

Abre, estrella de medianoche, la cual dispone de la luz que requiero para continuar mi camino,

abre la ventana de mi conciencia y sobrevuela en ella,

hazme saber y sentir que la vida es bella,

abrázame con fuerza, y no me dejes cohibirme,

libera tu esencia y con un soplido de tu alma,

libérame de las cadenas que me atan,

y de la bandana que no permite a mi alma expresar.

Ayúdame con el peso que carga la espalda de mi conciencia, que ya no puedo más,

Mi mente está cansada y no entiende que sucede,

Estoy encerrado en miles de pensamientos que transcurren como una película antigua dentro de mi cabeza.

Un nudo en la garganta que impide liberarme de los más obscuros pensamientos de mi mente,

Mis manos se diluyen como ríos de aguas heladas,

Mi cuerpo no responde a los estímulos del amor,

A las caricias de la vida, a los abrazos del alma,

Estoy, pero no estoy.

¡Oh! Estrella de medianoche,

Comparte de tu luz y libérame de esta pesadilla,

Evita que mi alma se diluya y se salga por los cristales de mi cuerpo,

Sostenme con tus doradas alas y no me dejes caer,

Dame el descanso que necesito para continuar,

Agráciame para seguir mi rumbo,

Bríndame de tu paz de nuevo y me levantaré a luchar,

Una vez más…

200%

Tócame con la yema de tus dedos,
acaríciame con lo suave de tu palma,
libérame de mis profundos miedos,
abraza mi cuerpo con toda tu alma.

¡Oh! Hermosura de sonrisa enternecedora,
voz fugaz, llena de paz, que enloquece,
endulza mi cordura voz encantadora,
no te vayas, no te calles, en mí prevalece.

¡Oh! Belleza celestial quédate un ratito más,
no me sueltes, no me borres, permanece,
no me dejes, no me olvides, nunca jamás,
que, a tu lado, mi vida y mi alma florece.

Agráciame con tu delicado beso blanco,
endúlzame con tu rico y cálido amor,
que, para serte sincero, honesto y franco,
te daré el doble de ese amor, a ti primor.

NUEVO

Y así, como una llama a la ausencia de oxígeno se apaga,

como al final de un libro la historia se termina,

como al final del camino se espera un enorme vacío,

como a la escasez de luz, la oscuridad reprime,

como al final del mar, una ola se apacigua,

así, y solo así, este amor llegó a su fin…

Sin embargo, el mundo no se detendrá,

el mundo no parará y su rumbo seguirá,

un paso, un minuto, una hora, un día a la vez.

Un libro nuevo, un nuevo destino, una luz diferente,

un nuevo inicio, recuerda,

cada mañana,

es un nuevo comienzo.

ÁMAME

Desnudando mis más profundos sentimientos,
otorgándote mi más dulce fervor,
en mi conciencia está escrito el juramento,
que a ti no te hará falta mi amor.

tienes la llama de mi alma a tu favor,
juega con cuidado corazón de casa,
no deseo sentir ningún ardor,
aleja este amor de cualquier brasa.

Desenfunda tus manos y llévame al baile,
en las curvas de tu cuerpo jugaré,
amo la forma en que te leo en braille,
hasta el fin de los tiempos contigo estaré.

CONMUÉVEME

Las mareas de tu cuerpo, desbordaban los glaciares
dentro de los cristales de mi alma,

causando un enorme tsunami de emociones,

adentradas en lo más profundo de mi alma,

rompes el silencio con una bella y delicada sonrisa,

conmueves mi conciencia,

tanto que le das color a la naturaleza de mi ser,

el tiempo y la vida se convierten en lo más preciado
cuando colocas tu mano sobre a mía,

y puedo escuchar el aleteo de las mariposas dentro de
mí.

Conmuéveme querida,

construye un universo dentro de mi ser,

y te gratificaré con las más bellas galaxias.

VUELA ALTO

Domina por favor, los decibeles en que el sonido

de tu voz golpea cada espacio de mi conciencia

en que nuestros recuerdos interfieren entre cada uno de mis pensamientos, controla la fuente de nuestras memorias que se desborda como un manantial de aguas vivas, como un río creciente,

abstiénete de seguir deambulando por mis más profundos pensamientos,

tu no deseas y no quieres estar ahí,

sal y vuela alto, ya te fuiste, ya partiste,

ya emigraste presencialmente, eso es lo importante, mi alma no es consciente de ello, pero mi conciencia lo sabe.

No destruyas más nada, déjame como lo hiciste aún sabiendo que mi corazón desbordaba de amor por ti. ¡Oh! alma mía, corazón mío, conciencia mía, libérate de las cadenas que te atan a ese amor ya no correspondido.

AUSENCIA

Tengo frío, afuera está lloviendo, lagrimas derramándose de los cristales de mi alma.

Dime, ¿quién eres?

¿Qué es lo que deseas?

Interrumpes el cantar de una parvada de aves cruzando por el miocardio acelerado de mi corazón debido al alto oleaje de mi sangre cuando siente tu presencia.

¡Oh! amor mío, roza mis manos una vez más y deja caer la ternura y suavidad de tu hermoso cabello en mis manos, que el placer será mío...

AGRADECIMIENTO

Antes que todo, gracias a Dios.

Porque incluso en los días en los que mi vida se tornó gris, siempre estuvo ahí y me iluminó. Y porque cuando mi corazón estaba roto, fue él quien me sostuvo para poder expresar cada uno de mis sentimientos sobre una tinta y papel.

Gracias también a las personas que creyeron en mí, que confiaron en que esto podría llegar a ser algo grande, gracias a esas personas que me motivaron a poder seguir escribiendo y que me dieron ese empujón que necesitaba.

Y gracias a ti, lector... Gracias por tomarte el tiempo de leer cada uno de estos pensamientos, me llena de alegría y emoción saber que alguien se toma el tiempo de leer cada verso escrito.

Este libro nació del amor y desamor, pero, sobre todo, de la gracia de Dios.

Con gratitud infinita,

Rafael Vides